ছড়া-ছন্দে নীতি ও স্বাস্থ্য কথা

উপদেষ্টাঃ
সচিব
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়
এবং আহবায়ক নৈতিকতা কমিটি

সম্পদনাঃ নৈতিকতা কমিটি

প্রণয়ন ও সংকলনঃ ফাতেমা রহিম ভীনা,
উপ-সচিব (প্রশাসন-৪) এবং ফোকাল পয়েন্ট নৈতিকতা কমিটি

অ
অসৎ মানুষ, অসৎ কাজ
শত ধিক্কার, শত লাজ।
আ
আলস্যে অশ্রদ্ধা, শ্রমে অনুরাগ
কর্মঠ হও, দূর কর সব লাজ।

শক্তি, নিষ্ঠা ও সততা

সাথে আছে বাংলার জনতা।

<u>ই</u>

ইলেকট্রনিক স্বাস্থ্য সেবা
বাদ রইল কোথায় কেবা?

<u>ঈ</u>

ঈর্ষা করা ভাল নয়
সুজন মানুষ তাই তো কয়।

<u>উ</u>

যথাসময়ে কর্মস্থলে উপস্থিতি
এটাই হোক সকলের প্রতিশ্রুতি।

উ

ঊষার আগে উঠব জেগে আমি

করব কাজ, সময়টাতো দামি।

ঋ

ঋজু মানুষ, উচ্চ করি শির
তবেই তো বলি, বীর বাঙ্গালী বীর।

<u>এ</u>

- একতাই শক্তি, একতাই বল
  রইবোনা একা আর, চলরে তোরা চল।

- এদেশ, এ মাটি, এ জনগণ
  ভালবেসে যাব আমরণ।

ঐ

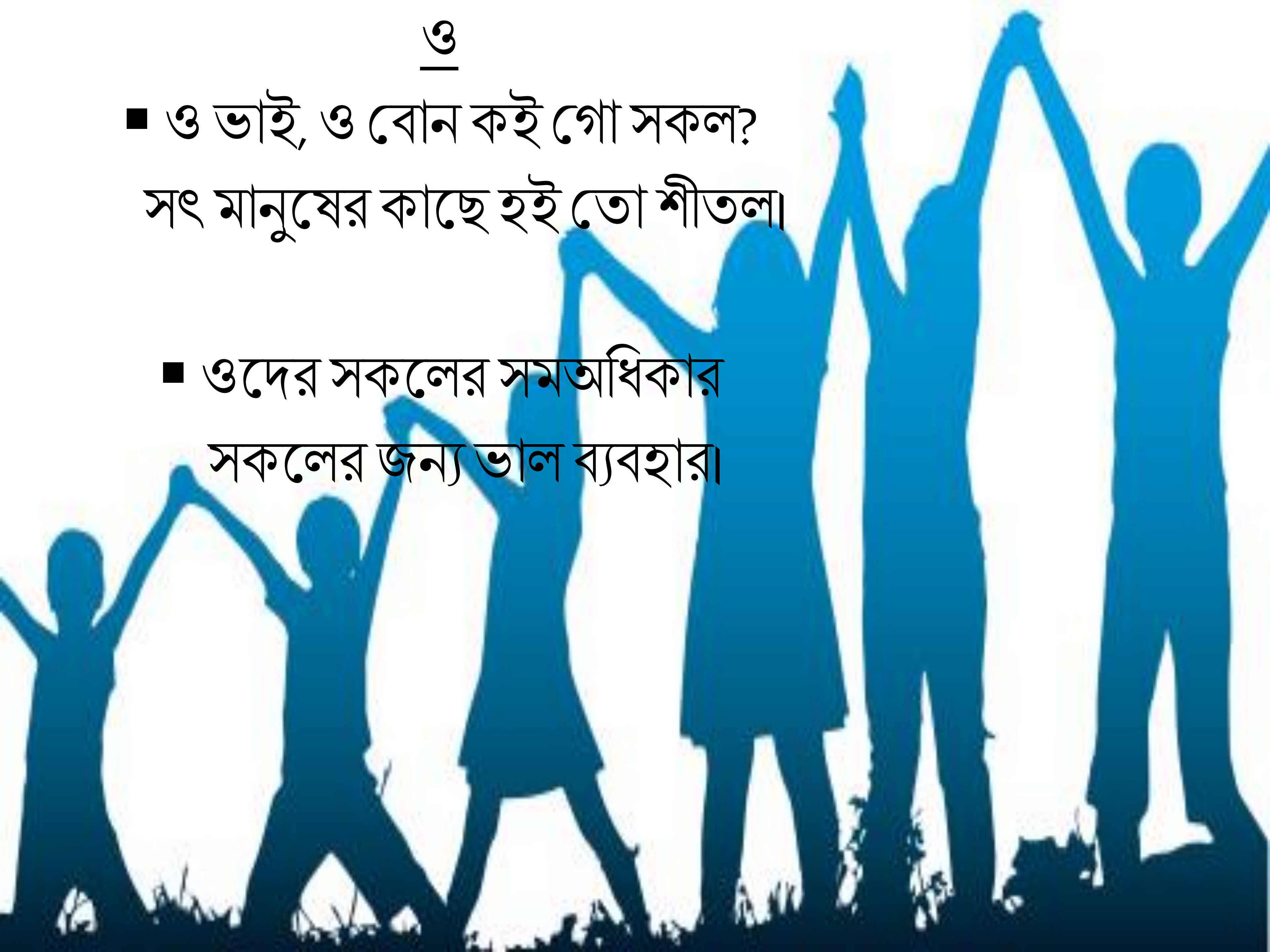
ঐশ্বর্য চাই নৈতিকতার

প্রতিষ্ঠা হোক সততার

ও

- ও ভাই, ও বোন কই গো সকল?
  সৎ মানুষের কাছে হই তো শীতল।

- ওদের সকলের সমঅধিকার
  সকলের জন্য ভাল ব্যবহার।



ঔ

ঔষধ খাব নিয়ম মেনে
স্বাস্থ্য বিধান নিব জেনে

ক

- শেখ হাসিনার অবদান
  কমিউনিটি ক্লিনিক বাঁচায় প্রাণ।

- কদ্যাপি কুপথে চলব না
  কুকর্মের অনেক যাতনা।

খ

খাব পথ্য ও ঔষধ নিয়ম মতন
ডাক্তারের কথায় রোগ হবে প্রশমন।

গ

- গর্ব মোদের দেশের জন্য
  কর্ম করে হই ধন্য।
- গুণ ও বিদ্যা বিনম্র করে
  জুড়ায় অন্তর আহারে।

শীলতা, ধীরতা ও দয়া অনুপম
এইসব মনুষ্য গুণ অতি মনোরম।

ঘ

ঘুম আনে শান্তি
দূর করে যত ক্লান্তি
ঘুম মানে নিমগ্ন ও নির্ভার
সুস্বাস্থ্যের প্রেসক্রিপশন সহজ ও সুন্দর।
তবে বেশি ঘুম ভাল নয়
জ্ঞানী গুণি তাইতো কয়।

ঙ

রঙ দিয়ে জয় নয়
সঙ দেখলে ভয় হয়।

চ

চুরি করা অপরাধ-জেনে রেখো ভাই
ক্ষমা নাই তার, ক্ষমা নাই।

ছ

- ছেলে মেয়ে বিভেদ নাই,
  দুটি সন্তানের বেশি নয়
  একটি হলে দেশের মঙ্গল হয়।

- ছায়ার কাছে হাত পেতেছি
  সবুজের কাছে সব পেয়েছি।

জ

জগৎ জুড়ে সেই মানুষই ভালো
অন্ধকারে দেয় যে কেবল আলো।

ঝ

- ঝোঁপ ঝোঁপ এদোবন
দেখব না দুনয়নে
ডোবা-পচা ও শ্যাঁওলা
সাফ করব দুহাতে।

- ঝড় ঝঞ্ঝা জীবনে আসবে
সত্যকে মেনে নিতে হবে।

<u>ট</u>

টাকা আয়ের জন্য চাই সৎপথ

এতে নেই ভিন্ন কোন মত।

<u>ঠ</u>

ঠক হতে ভাই সাবধান

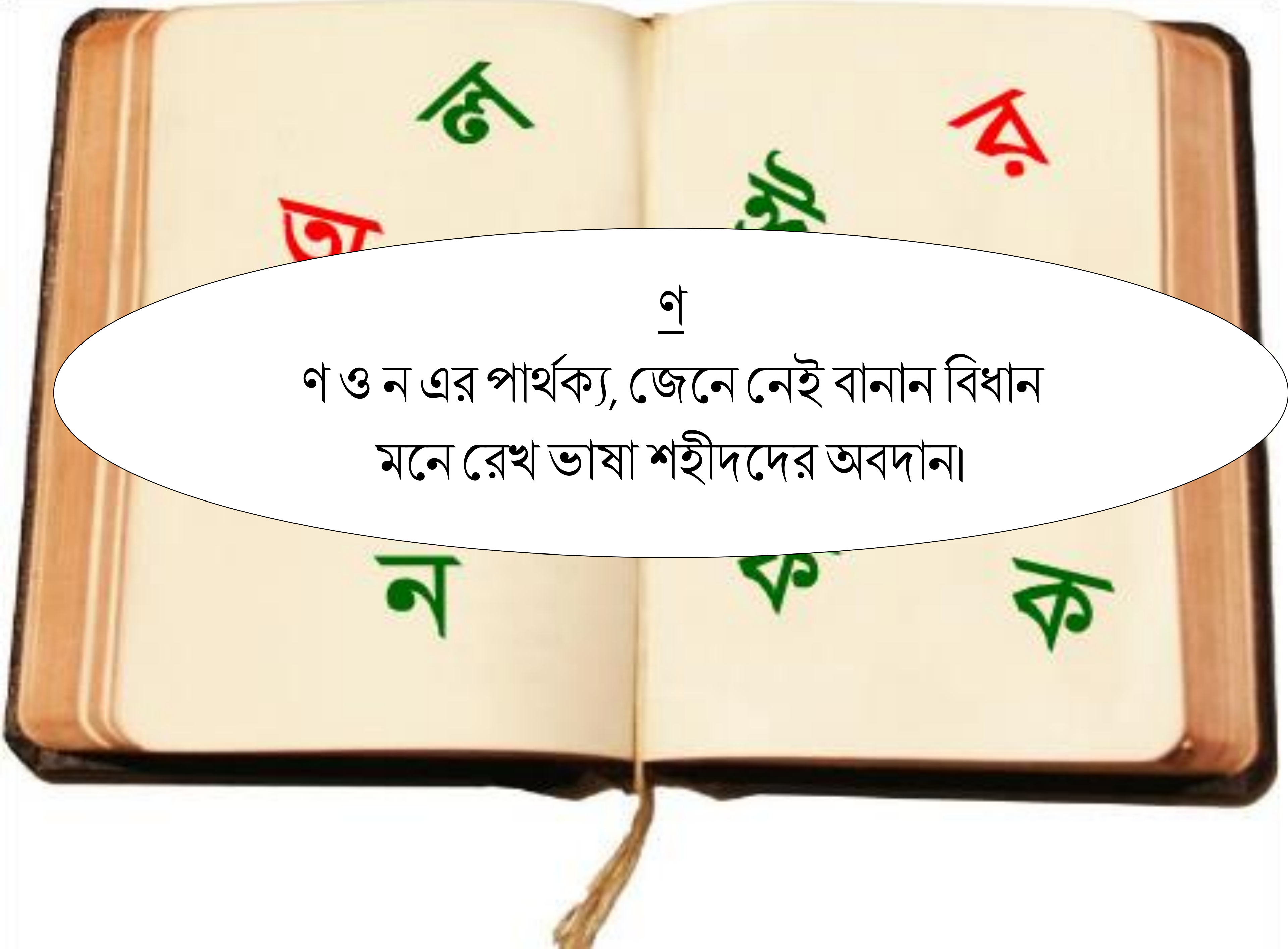
রাখেনা সে দেশ ও দশের মান।

ড

ডাক্তার তিনি সজ্জন
সেবা দিয়ে করেন তা অর্জন।
টাকা কড়ি বড় নয়-সেবাটাই মুখ্য
যতনেতে দূর হয় রোগিদের দুঃখ

ঢ

ঢাল হচ্ছে সততা
দেয় সুরক্ষা আর নিরাপত্তা।



<u>ণ</u>

ণ ও ন এর পার্থক্য, জেনে নেই বানান বিধান

মনে রেখ ভাষা শহীদদের অবদান।

ত

- তথ্য পাবে জনগণ
  তবেই নিশ্চিত উন্নয়ন।

- তিরিশ লাখ শহীদের বিনিময়ে দেশটা
  সবার আগে
  দেশের কাজে পূবের আকাশে সূর্যটা
  তাই জাগে।

- তরু লতা, গুল্ম ও ফুলের আলিঙ্গন
  শোভন প্রাঙ্গঁন, মঙ্গল অগণন।

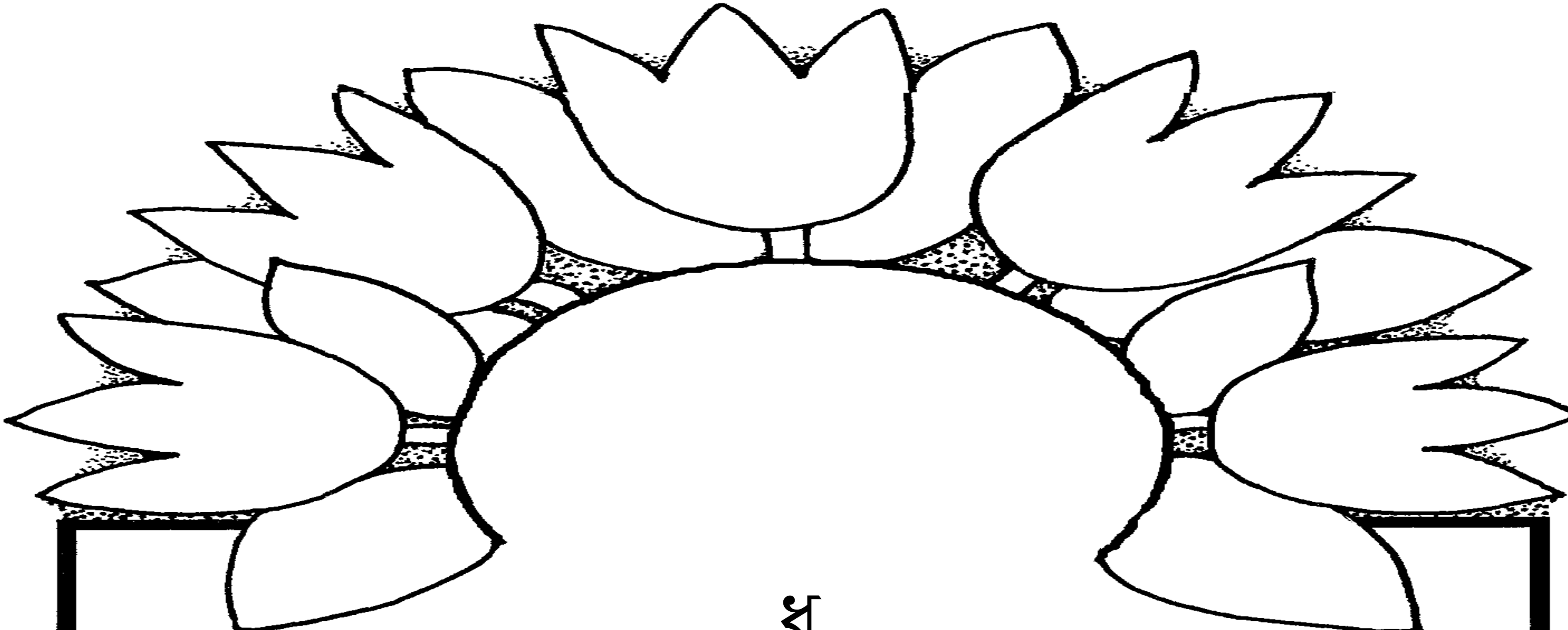
<u>থ</u>

থর থর কাঁপে মানুষ যে অসৎ
জানে সে পরিনাম অতি নির্মম।

<u>দ</u>

- দুর্নীতির বিরুদ্ধে লড়ব
দেশটাকে সবাই মিলে গড়ব।

- দালাল দৌরাত্ব আর নয়
সরকারি স্বাস্থ্যসেবা পাশে রয়।



ধ

ধন কি কোন কাজে লাগে?

মান যদি নাইবা থাকে

ধুমপানে বিষ পান
নেশার চাই অবসান

ন

- নারী ও শিশু সবার আগে
  স্বাস্থ্য সেবায় প্রাধান্য পাবে।

- ন্যায় নিষ্ঠা, নীতি ও নিয়ম
  সেবা কর্মে সাধন ও যতন।

- নারী ও পুরুষের সমান অধিকার
  ভেদাভেদ অবসানের চাই অঙ্গীকার।

নার্সিং পেশা অতি মহৎ

সেবায় জয় হবে জগত

প

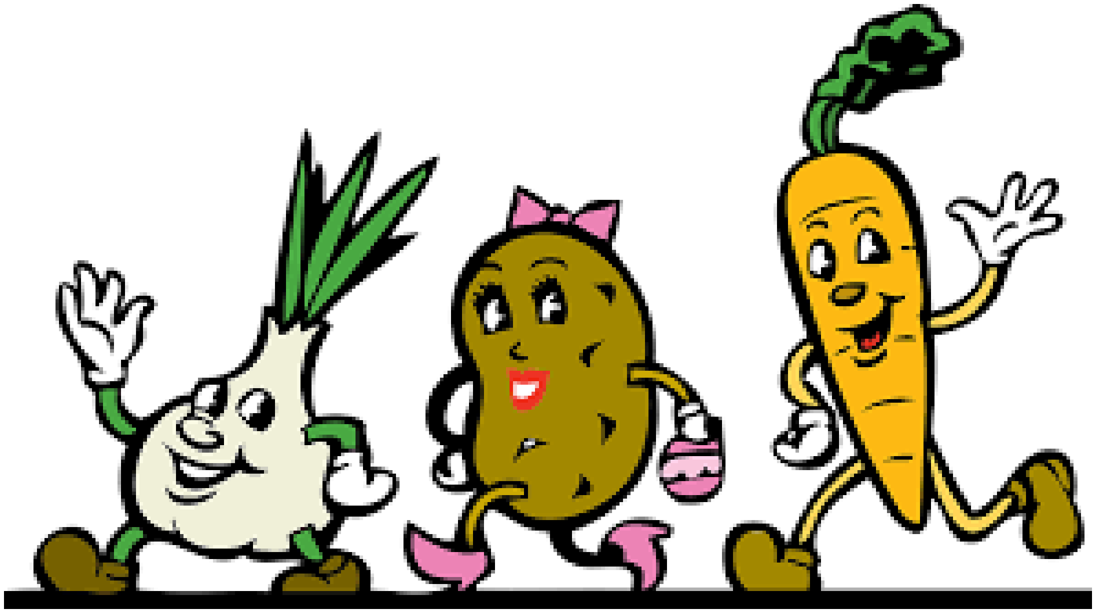
প্রতিবাদের জন্য সাহস চাই

সাহস ছাড়া জীবন নাই।

প্রেসার রক্তে, সুগার ব্লাডে
হার্টে আবার হচ্ছে চাপ
রোগ শোকে ঘাট হয়েছে
অনিয়মই হচ্ছে পাপ।

ফ

ফল ও সব্জীতে খনিজ ও ভিটামিন
পুষ্টি প্রাণশক্তি অন্তহীন।
ফ'দিয়ে হয় ফুল ও ফল
পরিবেশের উপহার যে নির্মল।



ব

বিজয়ের পতাকার সম্মান
রাখবই রাখব যায় যাক তুচ্ছ এ প্রাণ।

বাল্যবিবাহ রুখব

সামাজিক আন্দোলন গড়ব।

বর্জ্যের সাথে বসবাস

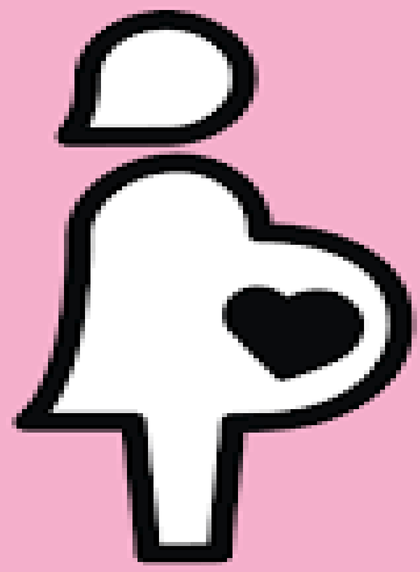
আনে স্বাস্থ্যের সর্বনাশ।

ভেজাল ঔষধ বন্ধ

অসৎ মানুষ জব্দ

ভ

ভয় কী মরণে?
বীর শহীদদের স্মরণে।



ম

- মাতৃ মৃত্যু রুখিবার
  আছে দৃঢ় অঙ্গীকার।

- মানবের মাঝে বাঁচিবারে চাই
  সত্য ও ন্যায়ের সাধনা সদাই।

য

যে কেউ জানাতে পারে দুর্নীতি সংবাদ

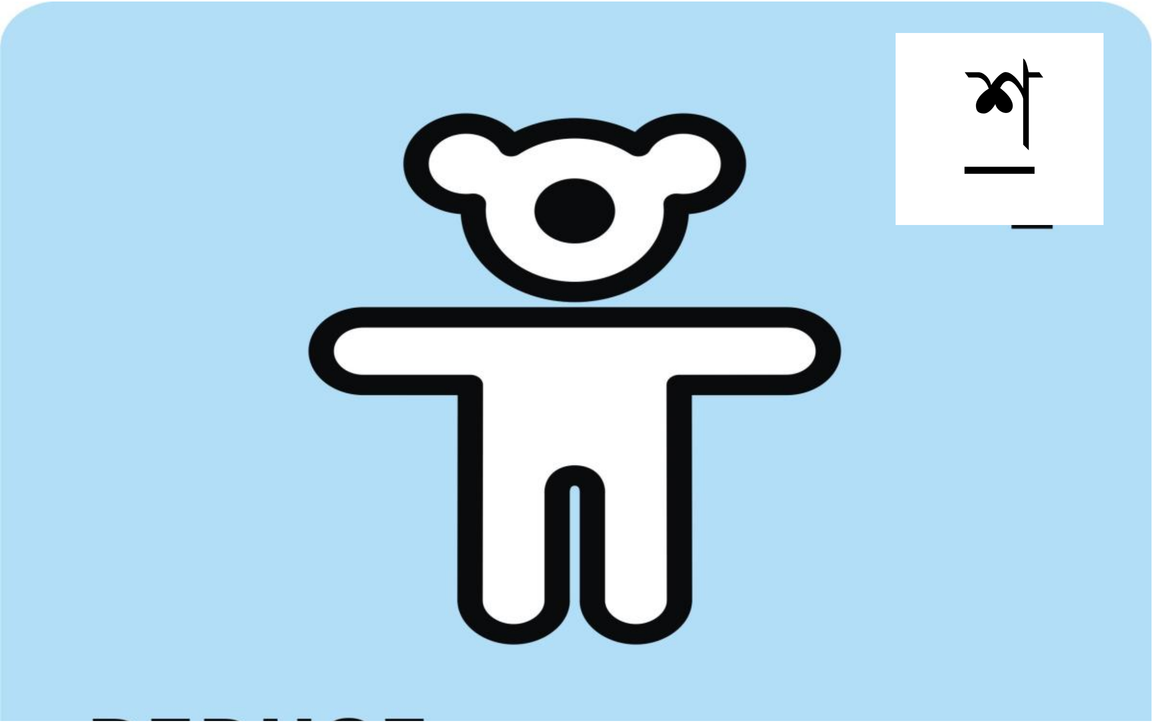
আইনের শক্তি, আইনের আশীর্বাদ।

র

রোগী যখন বেদনায় কাতর
সেবা চাই তখন নিরন্তর।

ল

লাল সবুজ ঔষধে সরকারের ভালবাসা
সুস্থ মানুষ সমৃদ্ধ জাতি, এই আমাদের আশা।



শিশুর জন্য নিরাপদ আগামী রচনা

এটাই হোক সকলের সাধনা।

ষ

ষড়রিপু করব জয়
নৈতিকতার নাই ক্ষয়।

fppt.com

স

- সরকারি সম্পদ, সরকারি রতন
  করি রক্ষণ, করি যতন।

- সরকারি ভবন-অতি যত্নে গড়া
  রক্ষা করি যত হোক বন্যা, শ্রাবণ ও খরা।

- সরকারি সম্পত্তির হিসাব চাই
  ভুল হলে রক্ষা নাই।

- স্বজন হয়ে দাঁড়াব আমি স্বদেশের পাশে
  সেবা প্রার্থী রোগীর কাছে নির্ভয়ে ও আশ্বাসে।

- সুজলা সুফলা শষ্য শ্যামলা প্রিয় এদেশ
  কর্ম ও শ্রমে গড়ব অনি:শেষ।

<u>হ্</u>

হাতের মুঠোয় স্বাস্থ্য সেবা এখন

ডাক্তারের পরামর্শে টেলিফোন আছে যখন।

ড়

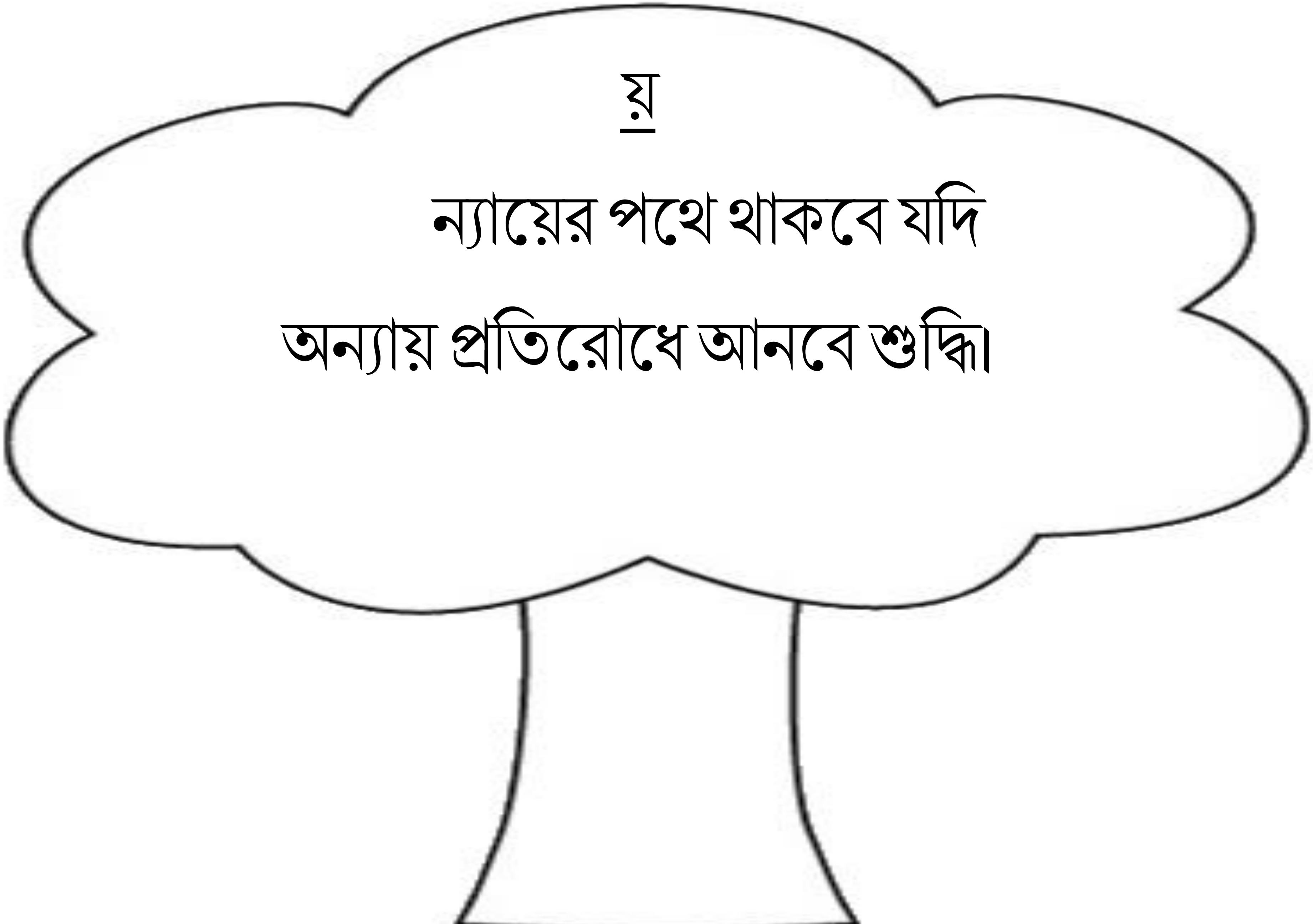
বড় যদি হতে চাও, ছোট হও আগে

ক্ষুদ্র এ জীবনে অমিত শক্তি থাকে।

ঢ়

দৃঢ় মানুষ একলা পথে হাঁটে

তাকে দেখে দশটা মানুষ জাগে।


য়
ন্যায়ের পথে থাকবে যদি
অন্যায় প্রতিরোধে আনবে শুদ্ধি।

৫

হারজিৎ চিরদিন থাকবে
জীবনের সত্যটা মানবে।
সুখে দুঃখে এই তো জীবন
ভুলকে তাই কর সংবরণ।

দু:খী ও দীনকে করো না অযতন
বাংলা মায়ের তারাই আদরের ধন।

অহংকারে লাল সবুজের পতাকা ওড়াই

এসো সুজন, এসো স্বজন, একসাথে দুর্নীতি তাড়াই।

বাঁচিতে বাঁচাতে মনুষ্য প্রাণ

শরীরে চাই স্বাস্থ্যের মঙ্গঁল বিধান।

ধন্যবাদ