



National Institute of Burn and Plastic Surgery

Dhaka Medical College Hospital
Ramna, Dhaka 1000
Bangladesh

পুড়ে গেলে তাৎক্ষণিক কী করণীয়/ করণীয় নয়

১. গায়ে আগুন লাগলে মাটিতে গড়াগড়ি দিন। দৌড়াদৌড়ি করবেন না বা আতঙ্কিত হবেন না।
২. পোড়া জায়গায় প্রচুর পানি ঢালুন। অতিরিক্ত ঠান্ডা পানি যেমন-বরফ ও ফ্রিজের পানি, দিবেন না।
৩. হাতের কাছে এক বোতল পানি ও ভেজা কাপড় (ভেজা রুমাল) রাখা যেতে পারে।
৪. অন্য কেউ আক্রান্ত হলে ভারী কাপড় দিয়ে জড়িয়ে ধরুন।
৫. যানবাহন বা বন্ধ স্থানে আগুন লাগলে যতদ্রুত নিরাপদ স্থানে সরে আসুন। লম্বা লম্বা শ্বাস-প্রশ্বাস নিন ও নিতে বলুন এবং মুখ ও নাক পরিষ্কার করে দিন।
৬. পুড়ে যাওয়া অংশে পরিষ্কার পাতলা কাপড় দিয়ে ঢেকে নিকটস্থ হাসপাতালে নিয়ে যান।
৭. আক্রান্ত স্থানে কোন ধরনের অযাচিত চিকিৎসা দেয়া যাবেনা যেমন- টুথপেস্ট, ডিম, গোবর, বাটা মশলা, দুধের সর বা অন্যকোন কিছু লাগানো যাবে না।
৮. পোড়া রোগীর চিকিৎসাস্থলে ভিড় করবেন না- কারণ এতে পোড়ার ক্ষতস্থানে সংক্রমণ বেড়ে গিয়ে জীবন সংশয় হতে পারে।